



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000 – Fone (17) 3453-1023 – Fax (17) 3453-2311

e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br

CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

\*\*\*\*\*

## CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR ESCOLAS ESTADUAIS – MARÇO/2025

### SEMANA 03

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão
ALMOÇO (MANHÃ/TARDE)	Arroz/Feijão Carne Moída Refogada (Acém) Salada de Repolho com Tomate	Arroz Estrogonofe de Frango (Filé de Frango) Salada de Alface com Tomate	Galinhada (Coxa e Sobrecoxa Desfiada, Cenoura e Milho) Salada de Repolho com Cenoura Ralada	Arroz/Feijão Carne em Cubos (Músculo) com Batata e Cenoura Salada de Beterraba Cozida	Arroz/Feijão Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho Salada de Repolho com Cenoura Ralada
LANCHE DA TARDE	Bolo de Chocolate	Banana e Maçã	Torta de Frango	Banana e Maçã	Bolo de Cenoura

\*Para alunos intolerantes a lactose (Biscoito rosquinha ou maisena zero lactose) em substituição ao pão e leite zero lactose, inclusive para estrogonofe;

\*Para alunos diabéticos: Biscoito de água e sal ou torrada integrais no café da manhã em substituição ao pão e leite com achocolatado diet;

Heid Mara M Guerra  
CRN3 41753  
Nutricionista da Alimentação Escolar



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000 – Fone (17) 3453-1023 – Fax (17) 3453-2311

e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br

CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

\*\*\*\*\*

## CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR ESCOLAS ESTADUAIS – MARÇO/2025

### SEMANA 04

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	24/03	25/03	26/03	27/03	28/03
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão
ALMOÇO (MANHÃ/TARDE)	Arroz/Feijão Bolo de Carne Moída (Acém) Salada de Repolho com Tomate	Arroz Estrogonofe de Frango (Filé de Frango) Salada de Alface com Tomate	Galinhada (Coxa e Sobrecoxa Desfiada, Cenoura e Milho) Salada de Repolho com Cenoura Ralada	Arroz/Feijão Carne em Cubos (Músculo) com Batata e Cenoura Salada de Beterraba Cozida	Arroz/Feijão Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho Salada de Repolho com Cenoura Ralada
LANCHE DA TARDE	Bolo de Chocolate	Banana e Maçã	Torta de Frango	Banana e Maçã	Bolo de Cenoura

\*Para alunos intolerantes a lactose (Biscoito rosquinha ou maisena zero lactose) em substituição ao pão e leite zero lactose, inclusive para estrogonofe;

\*Para alunos diabéticos: Biscoito de água e sal ou torrada integrais no café da manhã em substituição ao pão e leite com achocolatado diet;

Heid Mara M Guerra  
CRN3 41753  
Nutricionista da Alimentação Escolar