



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000 – Fone (17) 3453-1023 – Fax (17) 3453-2311

e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br

CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

\*\*\*\*\*

## CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR ESCOLAS ESTADUAIS – MARÇO/2025

### SEMANA 01

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/03	04/03	05/03	06/03	07/03
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE				Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão
ALMOÇO (MANHÃ/TARDE)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	PÃO COM CARNE MOÍDA APÓS 12:00 H	Arroz/Feijão Carne Moída Refogada Salada Repolho	Macarronada com Molho de Carne Moída (Acém) Salada de Repolho
LANCHE DA TARDE				Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão

\*Para alunos intolerantes a lactose (Biscoito rosquinha ou maisena zero lactose) em substituição ao pão e leite zero lactose, inclusive para estrogonofe;

\*Para alunos diabéticos: Biscoito de água e sal ou torrada integrais no café da manhã em substituição ao pão e leite com achocolatado diet;

Heid Mara M Guerra  
CRN3 41753  
Nutricionista da Alimentação Escolar



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000 – Fone (17) 3453-1023 – Fax (17) 3453-2311

e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br

CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

\*\*\*\*\*

## CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR ESCOLAS ESTADUAIS – MARÇO/2025

### SEMANA 02

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/03	11/03	12/03	13/03	14/03
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão
ALMOÇO (MANHÃ/TARDE)	Arroz/Feijão Bolo de carne moída (Acém) Salada de Repolho com Tomate	Arroz Estrogonofe de Frango (Filé de Frango) Salada de Alface com Tomate	Galinhada (Coxa e Sobrecoxa Desfiada, Cenoura e Milho) Salada de Repolho com Cenoura Ralada	Arroz/Feijão Carne em Cubos (Músculo) com Batata e Cenoura Salada de Beterraba Cozida	Arroz/Feijão Frango (coxa e sobrecoxa) ao molho Salada de Repolho com Cenoura Ralada
LANCHE DA TARDE	Maçã	Banana	Bolo de Chocolate	Banana	Vitamina de Maçã com Banana

\*Para alunos intolerantes a lactose (Biscoito rosquinha ou maisena zero lactose) em substituição ao pão e leite zero lactose, inclusive para estrogonofe;

\*Para alunos diabéticos: Biscoito de água e sal ou torrada integrais no café da manhã em substituição ao pão e leite com achocolatado diet;

Heid Mara M Guerra  
CRN3 41753  
Nutricionista da Alimentação Escolar