



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Emílio Fernandes Bilar,1647 – CEP. 15.570-000 – Fone (17) 3453-1023 – Fax (17) 3453-2311

e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br

CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

\*\*\*\*\*

## CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR ESCOLAS ESTADUAIS – FEVEREIRO/2025

### SEMANA 03

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão
ALMOÇO (MANHÃ/TARDE)	Arroz/Feijão Carne Moída Refogada (Acém) Salada de Repolho com Tomate	Arroz Estrogonofe de Frango (Filé de Frango) Salada de Alface com Tomate	Galinhada (Coxa e Sobrecoxa Desfiada, Cenoura e Milho) Salada de Repolho com Cenoura Ralada	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata e Cenoura Salada de Beterraba Cozida em Cubos	Arroz/Feijão Frango ao Molho Salada de Repolho com Cenoura Ralada
LANCHE DA TARDE	Maçã	Banana	Bolo de Chocolate	Banana	Vitamina de Maçã com Banana

\*Para alunos intolerantes a lactose (Biscoito rosquinha ou maisena zero lactose) em substituição ao pão e leite zero lactose, inclusive para estrogonofe;

\*Para alunos diabéticos: Biscoito de água e sal ou torrada integrais no café da manhã em substituição ao pão e leite com achocolatado diet;

Stephanie Dias Alves

CRN3 38453

Nutricionista RT da Alimentação Escolar



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000 – Fone (17) 3453-1023 – Fax (17) 3453-2311

e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br

CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

\*\*\*\*\*

## CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR ESCOLAS ESTADUAIS – FEVEREIRO/2025

### SEMANA 04

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão
ALMOÇO (MANHÃ/TARDE)	Arroz/Feijão Carne Moída Refogada (Acém) Salada de Repolho com Tomate	Arroz Estrogonofe de Frango (Filé de Frango) Salada de Alface com Tomate	Galinhada (Coxa e Sobrecoxa Desfiada, Cenoura e Milho) Salada de Repolho com Cenoura Ralada	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata e Cenoura Salada de Beterraba Cozida em Cubos	Arroz/Feijão Frango ao Molho Salada de Repolho com Cenoura Ralada
LANCHE DA TARDE	Maçã	Banana	Bolo de Chocolate	Banana	Vitamina de Maçã com Banana

\*Para alunos intolerantes a lactose (Biscoito rosquinha ou maisena zero lactose) em substituição ao pão e leite zero lactose, inclusive para estrogonofe;

\*Para alunos diabéticos: Biscoito de água e sal ou torrada integrais no café da manhã em substituição ao pão e leite com achocolatado diet;

Stephanie Dias Alves  
CRN3 38453  
Nutricionista RT da Alimentação Escolar