



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000 – Fone (17) 3453-1023 – Fax (17) 3453-2311

e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br

CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EMESP – MARÇO/2025

SEMANA 01

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/03	04/03	05/03	06/03	07/03
JANTAR	FERIADO	FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES	Arroz/Feijão Carne Moída Refogada Salada Repolho	Macarronada com Molho de Carne Moída (Acém) Salada de Repolho

Heid Mara M Guerra
CRN3 41753
Nutricionista da Alimentação Escolar



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000 – Fone (17) 3453-1023 – Fax (17) 3453-2311

e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br

CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EMESP – MARÇO/2025

SEMANA 02

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/03	11/03	12/03	13/03	14/03
JANTAR	Arroz/Feijão Carne Moída Refogada (Acém) Salada de Repolho com Tomate	Arroz Estrogonofe de Frango (Filé de Frango) Salada de Alface com Tomate	Galinhada (Coxa e Sobrecoxa Desfiada, Cenoura e Milho) Salada de Repolho com Cenoura Ralada	Arroz/Feijão Carne em Cubos (Músculo) com Batata e Cenoura Salada de Beterraba Cozida	Macarronada com Molho de Carne Moída (Acém) Salada de Repolho com Cenoura Ralada

Heid Mara M Guerra
CRN3 41753
Nutricionista da Alimentação Escolar



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000 – Fone (17) 3453-1023 – Fax (17) 3453-2311

e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br

CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EMESP – MARÇO/2025

SEMANA 03

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
JANTAR	Arroz/Feijão Carne Moída Refogada (Acém) Salada de Repolho com Tomate	Arroz Estrogonofe de Frango (Filé de Frango) Salada de Alface com Tomate	Galinhada (Coxa e Sobrecoxa Desfiada, Cenoura e Milho) Salada de Repolho com Cenoura Ralada	Arroz/Feijão Carne em Cubos (Músculo) com Batata e Cenoura Salada de Beterraba Cozida	Macarronada com Molho de Carne Moída (Acém) Salada de Repolho com Cenoura Ralada

Heid Mara M Guerra
CRN3 41753
Nutricionista da Alimentação Escolar



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000 – Fone (17) 3453-1023 – Fax (17) 3453-2311

e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br

CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EMESP – MARÇO/2025

SEMANA 04

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	24/03	25/03	26/03	27/03	28/03
JANTAR	Arroz/Feijão Carne Moída Refogada (Acém) Salada de Repolho com Tomate	Arroz Estrogonofe de Frango (Filé de Frango) Salada de Alface com Tomate	Galinhada (Coxa e Sobrecoxa Desfiada, Cenoura e Milho) Salada de Repolho com Cenoura Ralada	Arroz/Feijão Carne em Cubos (Músculo) com Batata e Cenoura Salada de Beterraba Cozida	Macarronada com Molho de Carne Moída (Acém) Salada de Repolho com Cenoura Ralada

Heid Mara M Guerra
CRN3 41753
Nutricionista da Alimentação Escolar