



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000 – Fone (17) 3453-1023 – Fax (17) 3453-2311

e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br

CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EMEI – MARÇO/2025 – 1 a 5 anos – 1ª SEMANA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/03	04/03	05/03	06/03	07/03
CAFÉ DA MANHÃ 08h00	FERIADO	FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES	Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos) Leite com Chocolate – (04 e 05 anos) Pão Francês com Requeijão	Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos) Leite com Chocolate – (04 e 05 anos) Pão Francês com Requeijão
ALMOÇO 10h-11h	FERIADO	FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES	Arroz Feijão Carne Moída Refogada Salada de Repolho com Cenoura	Arroz Feijão Peito de Frango em Molho Salada de Tomate
LANCHE 13h30	FERIADO	FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES	Banana picada + Leite Somente fruta (04 e 05 anos)	Laranja + Leite Somente fruta (04 e 05 anos)
JANTAR 15h-16h	FERIADO	FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES	Sopa de Legumes com Carne Moída (Macarrão, Batata, Cenoura, Carne Moída)	Cachorro Quente (Pão de Leite com Carne Moída) Suco de Laranja

OBS.:

1. Proibida oferta de açúcar para crianças até 03 anos, não podendo adoçar nenhuma preparação;
2. Crianças intolerantes à lactose – Pão Francês ou biscoito zero lactose;

***Este cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da nutricionista responsável.**

STEPHANIE DIAS ALVES -CRN/3 38453
Nutricionista RT da Alimentação Escolar



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Emílio Fernandes Bilal, 1647 – CEP. 15.570-000 – Fone (17) 3453-1023 – Fax (17) 3453-2311

e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br

CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EMEI – MARÇO/2025 – 1 a 5 anos – 2ª SEMANA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/03	11/03	12/03	13/03	14/03
CAFÉ DA MANHÃ 08h00	Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos) Leite com Chocolate – (04 e 05 anos) Pão Francês com Requeijão	Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos) Leite com Chocolate – (04 e 05 anos) Pão Francês com Requeijão	Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos) Leite com Chocolate – (04 e 05 anos) Pão Francês com Requeijão	Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos) Leite com Chocolate – (04 e 05 anos) Pão Francês com Requeijão	Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos) Leite com Chocolate – (04 e 05 anos) Pão Francês com Requeijão
ALMOÇO 10h-11h	Arroz Feijão Carne Moída em Molho Salada de Ovo	Arroz Feijão Peito de Frango em Molho Salada de Repolho com Cenoura	Arroz Feijão Carne de Panela com Batata e Cenoura Salada de Alface com Tomate	Arroz Feijão Carne Moída Refogada Salada de Repolho com Cenoura	Arroz Feijão Peito de Frango em Molho Salada de Tomate
LANCHE 13h30	Maçã picada + Leite Somente fruta (04 e 05 anos)	Banana + Leite Somente fruta (04 e 05 anos)	Mamão picado + Leite Somente fruta (04 e 05 anos)	Banana picada + Leite Somente fruta (04 e 05 anos)	Laranja + Leite Somente fruta (04 e 05 anos)
JANTAR 15h-16h	Macarronada com Molho de Carne Moída	Sopa de Legumes com Carne Moída (Macarrão, Batata, Cenoura, Carne Moída)	Sopa de Feijão com Legumes (Macarrão, Feijão, Cenoura, Carne Moída)	Sopa de Legumes com Carne Moída (Macarrão, Batata, Cenoura, Carne Moída)	Cachorro Quente (Pão de Leite com Carne Moída) Suco de Laranja

OBS.:

3. Proibida oferta de açúcar para crianças até 03 anos, não podendo adoçar nenhuma preparação;
4. Crianças intolerantes à lactose – Pão Francês ou biscoito zero lactose;

***Este cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da nutricionista responsável.**

STEPHANIE DIAS ALVES -CRN/3 38453
Nutricionista RT da Alimentação Escolar