



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA



Rua Emílio Fernandes Bilar,1647 – CEP. 15.570-000 – Fone (17) 3453-1023 – Fax (17) 3453-2311

e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br

CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EMEF TEMPO INTEGRAL – FEVEREIRO/2025

SEMANA 3

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Chocolate Quente (Leite com Chocolate)	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Chocolate Quente (Leite com Chocolate)	Leite com Chocolate Pão com Requeijão
ALMOÇO (MANHÃ/TARDE)	Arroz/Feijão Carne Moída Refogada (Músculo) Salada de Repolho com Tomate	Arroz Estrogonofe de Frango (Filé de Frango) Salada de Alface com Tomate	Galinhada (Coxa e Sobrecoxa Desfiada, Cenoura e Milho) Salada de Repolho com Cenoura Ralada	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata e Cenoura Salada de Beterraba Cozida em Cubos	Macarronada com Molho de Carne Moída (Músculo) Salada de Repolho com Cenoura Ralada
SOBREMESA	MAÇÃ 	-----	BANANA 	-----	BANANA 
CAFÉ DA TARDE	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão

OBS: *Para alunos intolerantes a lactose (Biscoito rosquinha ou maisena zero lactose) em substituição ao pão e leite zero lactose, inclusive para estrogonofe;

*Para alunos diabéticos: Biscoito de água e sal integral no café da manhã em substituição ao pão e leite com achocolatado diet;

Stephanie Dias Alves
CRN3 38453
Nutricionista RT da Alimentação Escolar



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA



Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000 – Fone (17) 3453-1023 – Fax (17) 3453-2311

e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br

CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EMEF TEMPO INTEGRAL – FEVEREIRO/2025

SEMANA 3

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Chocolate Quente (Leite com Chocolate)	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Chocolate Quente (Leite com Chocolate)	Leite com Chocolate Pão com Requeijão
ALMOÇO (MANHÃ/TARDE)	Arroz/Feijão Carne Moída Refogada (Músculo) Salada de Repolho com Tomate	Arroz Estrogonofe de Frango (Filé de Frango) Salada de Alface com Tomate	Galinhada (Coxa e Sobrecoxa Desfiada, Cenoura e Milho) Salada de Repolho com Cenoura Ralada	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata e Cenoura Salada de Beterraba Cozida em Cubos	Macarronada com Molho de Carne Moída (Músculo) Salada de Repolho com Cenoura Ralada
SOBREMESA	MAÇÃ 	-----	BANANA 	-----	BANANA 
CAFÉ DA TARDE	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão

OBS: *Para alunos intolerantes a lactose (Biscoito rosquinha ou maisena zero lactose) em substituição ao pão e leite zero lactose, inclusive para estrogonofe;

*Para alunos diabéticos: Biscoito de água e sal integral no café da manhã em substituição ao pão e leite com achocolatado diet;

Stephanie Dias Alves

CRN3 38453

Nutricionista RT da Alimentação Escolar